

科研小白也能上手：从查文献到研究设计的图文手册

不同背景的人把真实研究想法在网页版里从头走了一遍：查文献、收窄选题、做研究设计、读论文、写综述。每一步都有截图，遇到的问题也写进来，跟着做一遍就能得到一批真实文献、一个能做的题目和一份研究设计草案。

这本手册是怎么来的

我们让「科研小白」「临床医学博士生」「经管硕士生」「高校青年教师」这几类人，各自把一个真实的研究想法，从头到尾在 AI4Paper 网页版里走了一遍：查文献、收窄选题、做研究设计、读论文、写综述。每一步都用真实截图记录，遇到不顺的地方就写进「遇到问题怎么办」，不当作没发生。

你不需要有任何科研经验。跟着做一遍，大约两三个小时就能得到：一批真实文献、一个能做的题目、一份研究设计草案和一篇带引用的综述初稿。这些都是**起点，不是定稿**：每一个结论都要回到原文核对，每一个设计都要和导师确认。

开始前先准备好

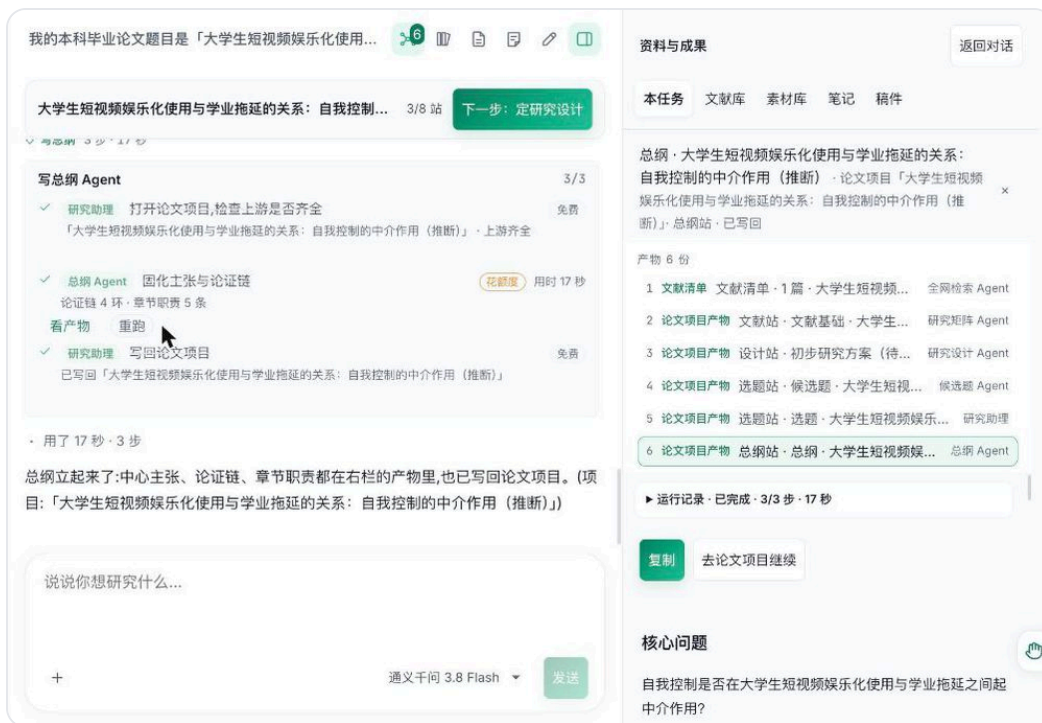
打开 app.ai4paper.pro 登录账号即可，不用安装任何东西。新注册账号可领取 7 天全功能试用。标有「花额度」的步骤会消耗 AI 额度；练习时把输入框右下角的模型选成「Flash」档，最快也最省。

第 0 章 先认识界面



研究助理首页：说一句你想研究什么，或点下面的快捷按钮

你看到的	它是做什么的
顶部导航	研究助理（对话式）、我的文献（文献库）、找文献（专用检索页）、笔记、素材区、写作区。
中间输入框	用大白话描述你要做什么。按回车发送，Shift+回车换行。
快捷按钮	写论文、找文献、选题、文献综述、读论文、思维导图、整理文献库。点一下，输入框就切成对应的专门流程。
右下角档位	选择 AI 的档位。Flash 更快更省，日常练习够用；需要更深的分析再换更强的档位。
右上角图标	打开右侧「资料与成果」栏：本任务产物、文献库、素材库、笔记、稿件都在这里。
左侧列表	你所有的对话和项目，随时回来接着做。



右侧「资料与成果」栏：本任务产生的每一份成果都按序号排好，点开能看全文，可以「复制」或「去论文项目继续」

三条使用原则

1. 每个结论回原文核对：助理给的是线索和草稿，不是定论。
2. 说清楚你要什么：研究对象、关系、想用什么方法，越具体越准。
3. 不会编数据：需要你自己的数据时，它会停下来等你，而不是替你编。

第1章 第一步：把研究方向说出来，查一批文献

场景：你是刚入学的研究生，没做过科研，对「大学生短视频使用与学业拖延」感兴趣，但不知道怎么开始查文献。

1 用大白话描述，不必写检索式

直接把你的情况和问题写进输入框，例如下面这句。助理会先问你一个选择题：要中文、英文，还是两者都要。点选项就行，也可以按提示直接在输入框里说。



可以直接复制

我是刚入学的研究生，完全没做过科研。我对「大学生短视频使用与学业拖延」感兴趣，但不知道怎么开始查文献，请教我一步步来。

2 看它的检索计划

助理会先告诉你它要做什么：查哪些语言、从哪一年起、按什么排序，然后一步步打勾。整个过程十几秒到半分钟。

我是刚入学的研究生,完全没做过科研。我对「大学生短视频使用与学业拖延」感兴趣,但



我来检索「大学生短视频使用与学业拖延」: 中文 30 篇 + 英文 30 篇 · 2021 年以来 · 按相关性排序。查完直接给你清单和概括。

◇ 研究计划 1 步 · 13 秒

研究计划

2/2

- ✓ 检索近五年中英文核心数据库,筛选相关实证研究文献。
已筛出 30 篇文献 (高度相关 1 篇、部分相关 29 篇), 清单已列在页面
- ✓ 整理文献列表并交付包含标题、作者及来源的完整清单。
已列出 30 篇文献的标题、作者、来源期刊及年份分布, 代表作包括《The effect of short-form video addiction on undergraduates' academic procrastination》(2023)等

用时 12 秒

最终答复已交付; 上方清单仅记录步骤。

► 查看待核对草稿 (不作为最终结论)

说说你想研究什么...

+

通义千问 3.5 Flash

发送

3

读懂文献清单上的标签

每篇文献下面有三样信息, 帮你快速判断要不要读。

我是刚入学的研究生,完全没做过科研。我对「大学生短视频使用与学业拖延」感兴趣,但



9 The effect of short-form video addiction on undergraduates' academic procrastination: a moderated mediation model

2023 Frontiers in Psychology 被引 126

部分相关 命中: short video · college student · academic · procrastination

10 The Relationship Between Short Video Addiction and Academic Procrastination among Graduate Students

2024

Atlantis highlights in social sciences, education and humanities/Atlantis Highlights in Social Sciences, Education and Humanities

被引 2

部分相关 命中: short video · college student · academic · procrastination

还有 20 篇 · 在右侧查看全部并批量入库 →

对这 30 篇: 译摘要前 20 篇

精读前 5 篇 花额度

研究空白前 20 篇 花额度

说说你想研究什么...

+

通义千问 3.5 Flash

发送

标签	含义
高度相关	题名和摘要里同时出现了你问题里的核心概念，优先读。
部分相关	只覆盖了其中一部分概念（比如只谈短视频、没谈拖延），可以当背景材料。
相关度较低	只沾边。默认不会拿它凑数，会在说明里告诉你被略过了多少篇。
命中：.....	这篇文献在哪些关键词上和你的问题对上了，方便你自己复核。
被引 / 年份 / 期刊	辅助判断文献的影响力和新旧，不是质量的唯一标准。

4 把值得读的存进你的文献库

清单下方有「全部存入」，也可以先点开右侧栏逐篇挑选再入库。存进文献库以后，后面的精读、翻译、综述、知识库问答都从这里取材。

云空间

11451 篇 · 全部同步 · 10445 篇缺全文 · 正在识别 134 篇的题录

紧凑

排序

筛选

多选本页

全选 11451 篇

导入文献

搜索标题、译名、作

基础

全部 11451

未读 11446

在读 4

已读 1

☐ 原文标题	刊物 / 来源	年份	期刊标签	状态	分析台
☐   'My Dataset of Love': A Preliminary Mixed-Meth...	Proceedings of...	2025	JCR Q1 IF 4.9 +1		 
☐   . Cultivating a culture of reflection among pharm...	Am J Pharm Ed...	2020	中科院3区 JCR Q1 +2		 
☐   'But obviously not for me': robots, laboratories a...	Sociology of H...	2010	中科院2区 JCR Q1 +2		 
☐   'Facebook depression?' Social networking site u...	Journal of Adol...	2013	中科院2区 JCR Q1 +2		 
☐   'I believe that rarely anything is done': institution...	Irish Education...	2025	中科院3区 JCR Q2 +2		 
☐   'I worry about you more': insights from older car...	Aging & Mental...	2024	中科院3区 JCR Q2 +2		 
☐   'I' travel - eye-travel: analysing the paradoxical t...	Journal of Mar...	2024	中科院3区 JCR Q2 +2		 
☐   'I'm looking for support, solidarity, and anecdote...	Journal of Heal...	2026	中科院3区 JCR Q2 +2		 
☐   'In and Out, On and Off: LGBTQ+ Online Experienc...	Rethinking Cyb...	2021	—		 

顶部导航「我的文献」：入库的文献自动带上中科院分区、JCR 分区和影响因子标签，一眼看出期刊档次

如果中文文献很少，怎么办



中文库按字面匹配：题目太具体时，切题的中文论文会很少，助理会如实告诉你

这不是你操作错了

中文文献是按词来匹配的。「大学生短视频使用与学业拖延」这样一整句，能命中的很少；换成更通用的词，例如「短视频成瘾」「学业拖延」「大学生」分别试，再自己组合。助理在结果说明里写「切题的中文文献不多」时，请相信它，不要为了凑数去读不相关的论文。

想自己精细控制：用「找文献」页



顶部导航「找文献」：输入关键词、论文标题、DOI，或者直接描述研究问题



结果页会告诉你检索词怎么扩展的、各来源找到多少篇、筛完剩多少篇

如果页面提示「国际文献库只查到一部分」，说明有来源这次没返回完整结果。点「再试一次」补齐，或换个说法重搜。

第 2 章 第二步：把大题目收窄成能做的题

「短视频对大学生学习的影响」太大了，本科毕业论文一学期做不完。点快捷按钮「选题」，让助理基于文献里还没做透的地方给你候选题。

可以直接复制

我想研究短视频对大学生学习的影响，但范围太大不知道怎么收窄，请帮我定一个本科毕业论文能做的题。



助理一次给出若干候选，每个都写明：研究问题、可行性判断、支撑它的文献、主要风险

1 先看「风险」，再看「问题」

每个候选都带橙色的风险提示：样本拿不拿得到、变量好不好测、数据够不够。本科毕业论文优先选风险是「样本量要够」「变量定义要清楚」这一类，避开风险是「需要实验室设备」「需要长期追踪」的。

2 点「就这个」或「都不要」

点中意的那张卡，再点「就这个」，助理会接着深挖：需要什么数据、常见做法、最可能卡住的地方和规避办法。都不满意就点「都不要」，补一句要求再来，比如「只做问卷调查，样本是本校学生」。



采纳之后给你一份可执行的清单：要什么数据、怎么获取、最可能卡在哪儿

怎么判断一个选题「能做」

问自己三个问题：我能在一个学期内拿到数据吗？我要测的东西有现成的量表或指标吗？我能说清楚自变量、因变量各是什么吗？三个都是「能」，再往下走。

第3章 第三步：做研究设计（论文全程）

题目定了，下一步是研究设计：问卷还是实验？样本多少？变量怎么测？用什么统计方法？这些正是小白最容易卡住的地方。你只需要说出题目，并告诉助理你没做过实证研究，它会新建一个论文项目，按「站」一步步带你往下做。

可以直接复制

我的本科毕业论文题目是「大学生短视频娱乐化使用与学业拖延的关系」。我没做过实证研究，请帮我做一个可执行的研究设计：研究问题与假设、用问卷还是实验、样本量怎么算、变量和现成量表、统计分析方法。用小白能看懂的话说。



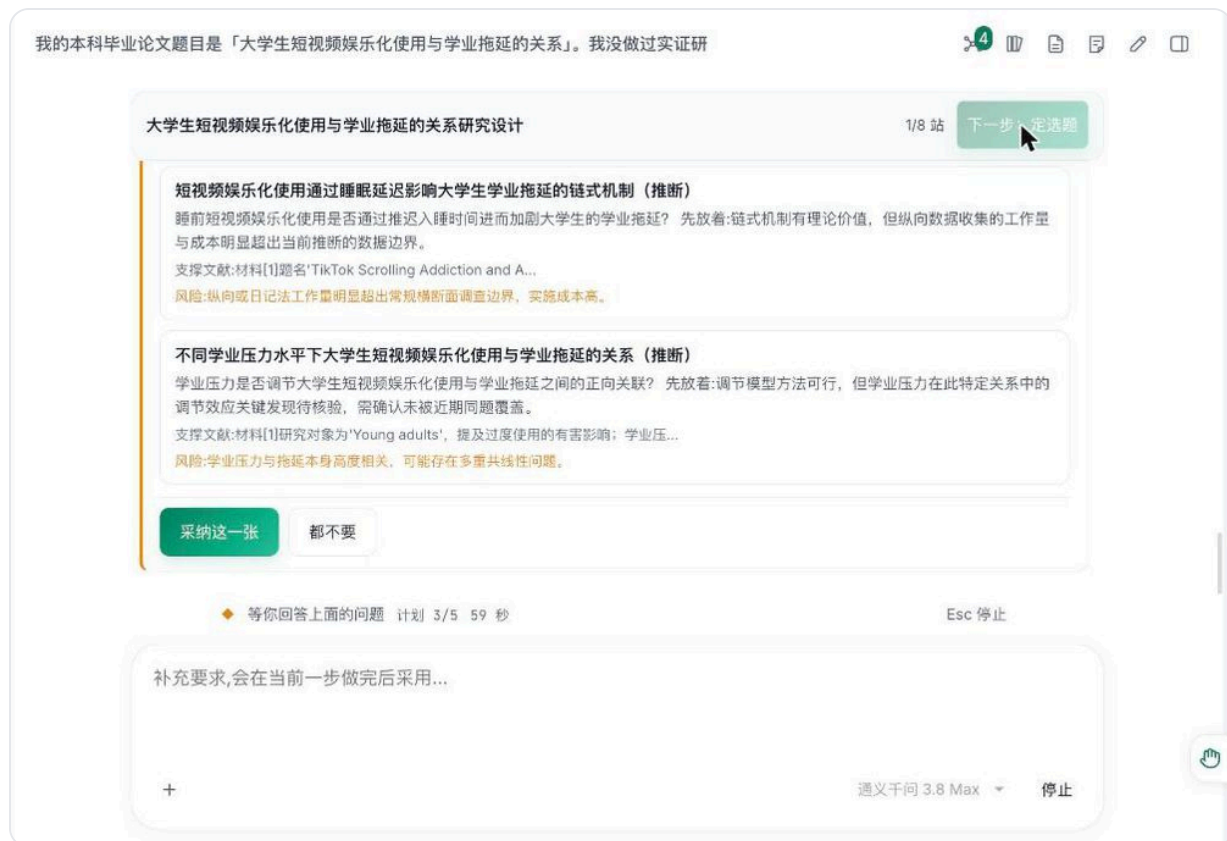
对话顶部出现论文项目条:「1/8 站」, 右侧是「下一步」按钮

1 研究准备: 找文献、整理研究矩阵

助理先按你的方向查文献, 筛掉不相关的, 再把留下的整理成一张「研究矩阵」(每篇回答什么问题、用什么方法、有什么局限)。做完后顶部出现「下一步: 定选题」。

2 定选题: 采纳一个候选

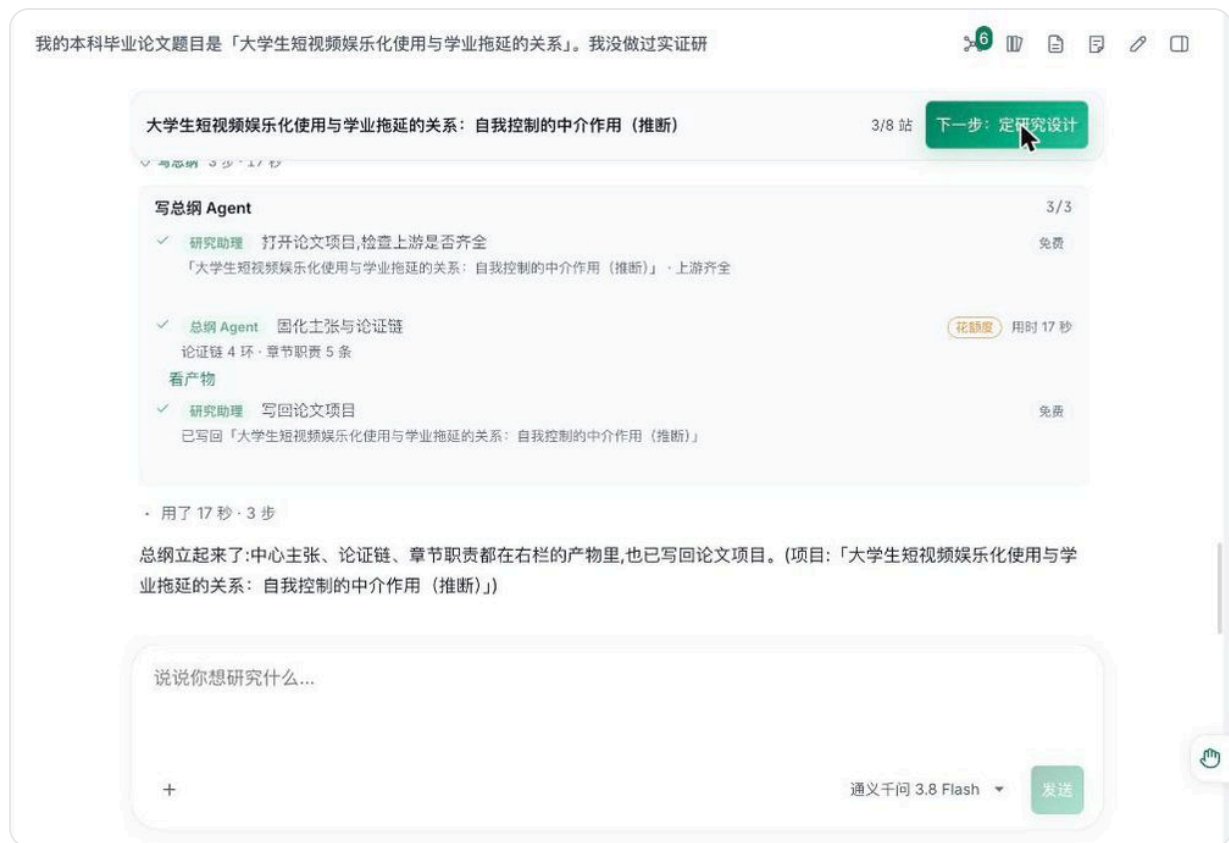
它会先归纳「别人漏了什么」, 再给几个候选题, 请你点「采纳这一张」。采纳之后, 后面每一站都围绕这个题目。



3

立总纲：先把主张和论证链固定下来

总纲包括：中心主张、论证链（比如 4 环）、每一章要完成的职责。它是后面写作的「骨架」，也是和导师讨论时最好用的一页纸。



4

定研究设计：给出可执行的方案

这一站产出的内容在右侧「资料与成果」栏里，点「看产物」就能展开。下面这张表帮你把术语翻译成入话。

我的本科毕业论文题目是「大学生短视频娱乐化使用...



大学生短视频娱乐化使用与学业拖延的关系：自我控制的... 4/8 站

下一步 写综述章

◇ 定研究设计 3 步 · 33 秒

定研究设计 Agent

3/3

✓ 研究助理 打开论文项目,检查上游是否齐全

免费

「大学生短视频娱乐化使用与学业拖延的关系：自我控制的中介作用（推断）」· 上游齐全

✓ 研究设计 Agent 给出可执行的设计

花额度 用时 33 秒 看产物

✓ 研究助理 写回论文项目

免费

已写回「大学生短视频娱乐化使用与学业拖延的关系：自我控制的中介作用（推断）」

· 用了 33 秒 · 3 步

研究设计出好了——特别看一眼「要你拍板的问题」,那几条 AI 替你决定不了;已写回论文项目。(项目:「大学生短视频娱乐化使用与学业拖延的关系：自我控制的中介作用（推断)」)

说说你想研究什么...

+

通义千问 3.8 Flash

发送

资料与成果

返回对话

本任务

文献库

素材库

笔记

稿件

研究设计 · 横断面问卷调查与结构方程模型 (SEM) / Bootstrap中介效应检验 · 论文项目「大学生短视频娱乐化使用与学业拖延的关系：自我控制的中介作用（推断）」· 设计站 · 已写回

产物 7 份

- 1 文献清单 文献清单 · 1 篇 · 大学生短视频... 全网检索 Agent
- 2 论文项目产物 文献站 · 文献基础 · 大学生... 研究矩阵 Agent
- 3 论文项目产物 设计站 · 初步研究方案（待... 研究设计 Agent
- 4 论文项目产物 选题站 · 候选题 · 大学生短视... 候选题 Agent
- 5 论文项目产物 选题站 · 选题 · 大学生短视频娱乐... 研究助理
- 6 论文项目产物 总网站 · 总纲 · 大学生短视频娱... 总纲 Agent
- 7 论文项目产物 设计站 · 研究设计 · 横断面... 研究设计 Agent

▶ 运行记录 · 已完成 · 3/3 步 · 33 秒

复制

去论文项目继续

设计类型

横断面问卷调查与结构方程模型 (SEM) / Bootstrap中介

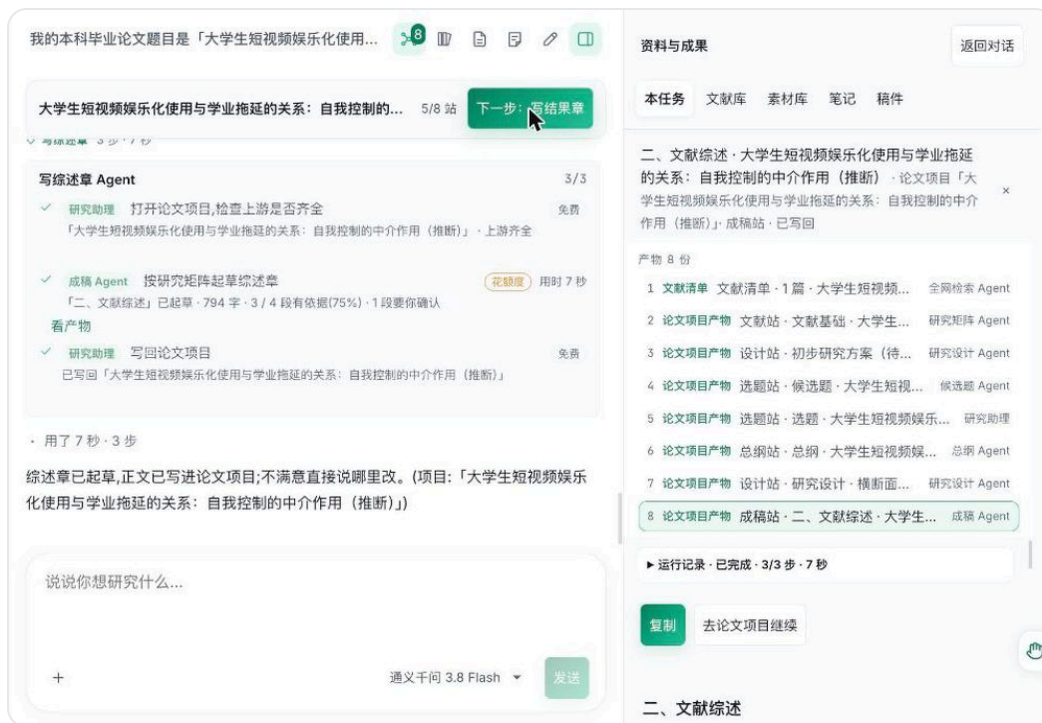
设计书里的词	小白版解释
横断面问卷调查	在同一段时间内，一次性给一批人发问卷。优点是快、省钱，缺点是只能说「有关系」，不能说「谁导致了谁」。
结构方程模型 / 中介效应检验	检查「A 影响 B，是不是通过 C 实现的」。比如：短视频用得多 → 自控力下降 → 更拖延。
识别策略	你打算怎么说服读者「这个关系不是巧合」。横断面设计里，要老实写明它的局限。
样本量（如 300 到 500）	够不够要看模型多复杂。经验做法是每个要估计的参数至少对应 10 到 20 个人；精确的可以做功效分析，请和导师确认。
变量口径	每个变量到底怎么测：自变量（短视频娱乐化使用）、中介（自我控制）、结果（学业拖延）、控制变量（性别、年级、专业……）。
现成量表	别自己编题目。拖延可以用一般拖延量表、学业拖延量表，自我控制可以用简版自我控制量表，先查它们的中文修订版和使用授权。
稳健性清单	换个量表、换个子样本、加一个竞争解释再做一遍，看结论还在不在。

一定要看「要你拍板的问题」

设计书最后会列出助理替你决定不了的事，例如：「纯娱乐」和「泛知识」类短视频怎么划界？样本量按什么依据定？自我控制是特质还是状态？这一栏就是你和导师讨论的议程。把它们逐条答完，设计才算真正落地。

再往下：写综述章，以及遇到「需要你补充」

顶部的「下一步」会依次变成：写综述章、写结果章.....综述章会基于前面整理的研究矩阵起草；到「写结果章」这一站，助理需要的是你**真实跑出来的结果表**。如果你还没有数据，它会停下来，提示「还差一步：先把结果表贴进来」，而不会替你编数字。这正是它该有的样子：先回去收集数据、跑出结果，再把回归表或统计表粘进输入框继续。



综述章:「3/4 段有依据 (75%), 1 段要你确认」——有依据的段落都能回到上面的文献, 要你确认的那段请自己核对

第 4 章 第四步: 读文献, 并且核对

1 把一篇文献的全文放进文献库

直接说「帮我下载这篇的全文」并给出题名、DOI 或 arXiv 编号。因为这一步会改动你的文献库, 助理会弹出确认卡: 同意、本任务都允许、取消, 由你决定。



可以直接复制

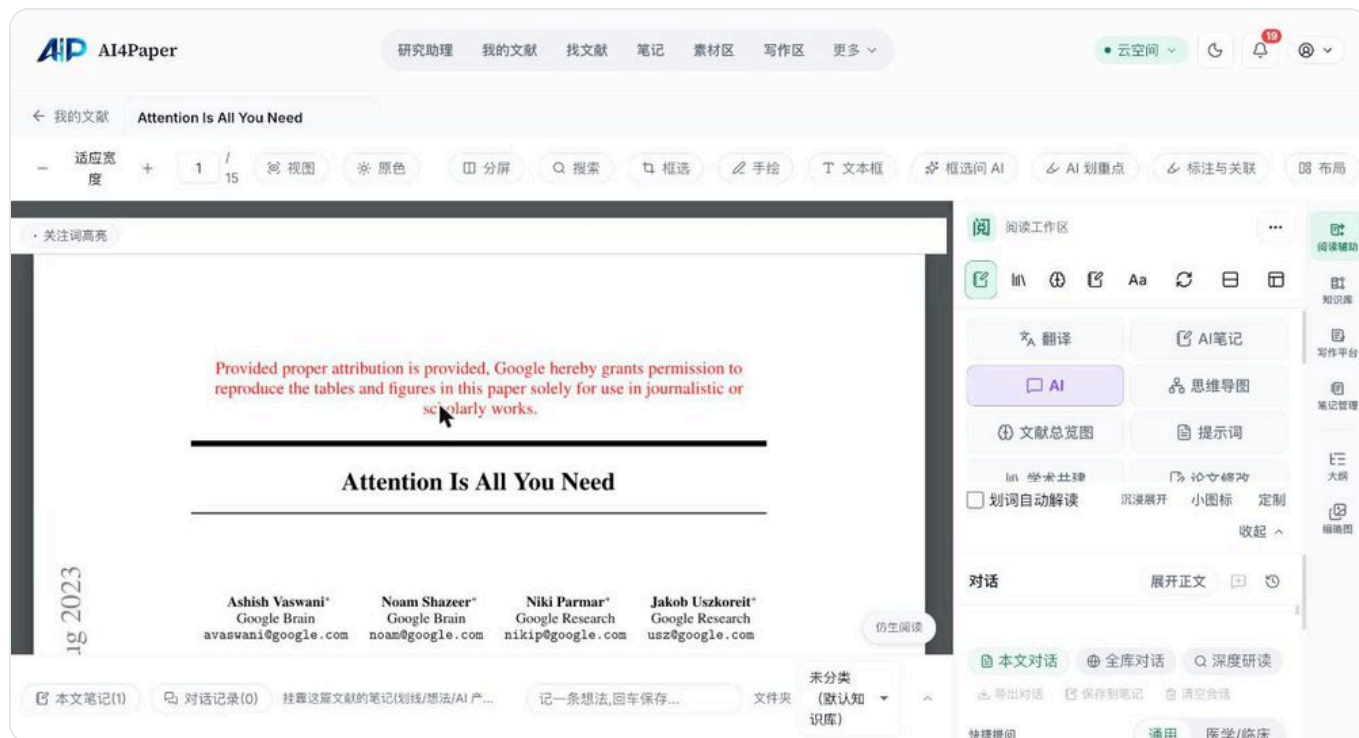
帮我下载这篇的全文：arXiv:1706.03762，然后用通俗的话告诉我它讲了什么。



拿到全文后, 助理用大白话讲完: 核心想法、效果如何、为什么这篇有名

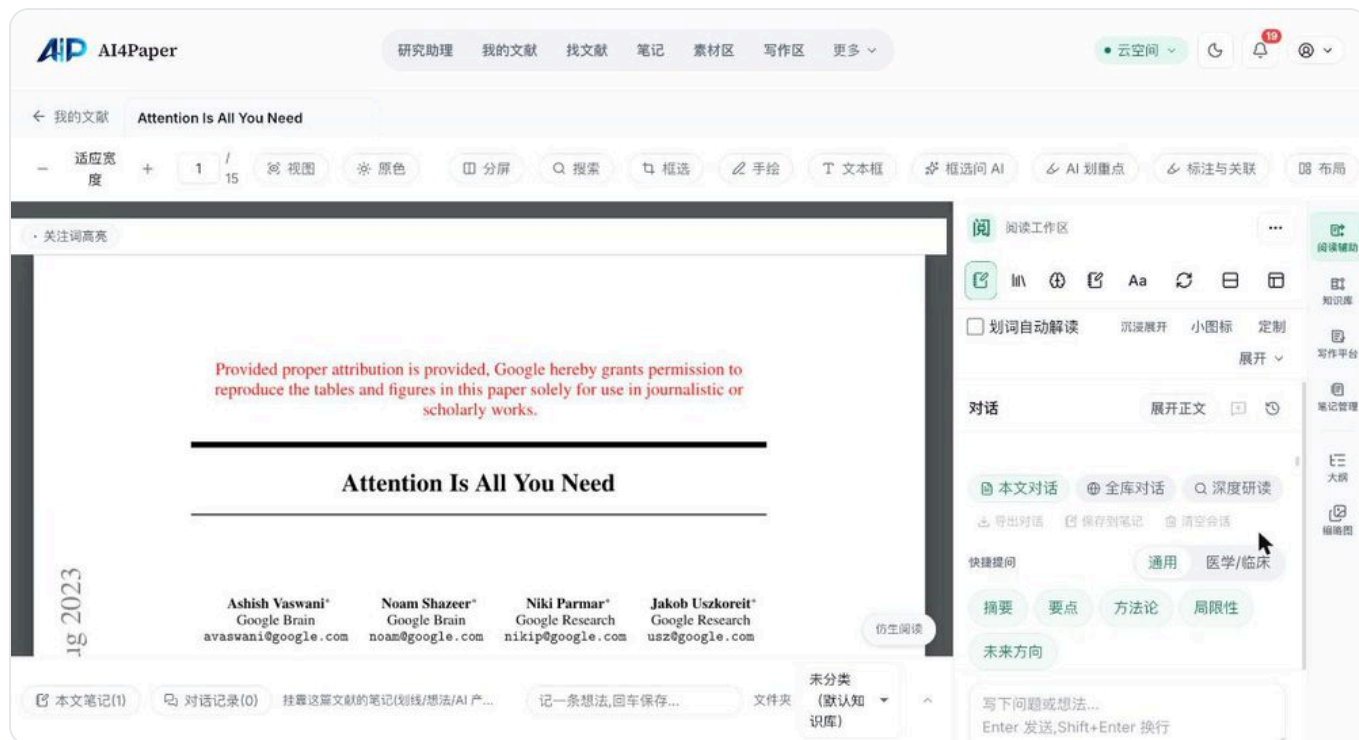
2 在阅读器里读

顶部导航「我的文献」里双击这篇文献就打开阅读器。左边是原文，右边是工作区：翻译、AI 笔记、对话、思维导图、文献总览图都在这里。



3 用「快捷提问」按顺序问五件事

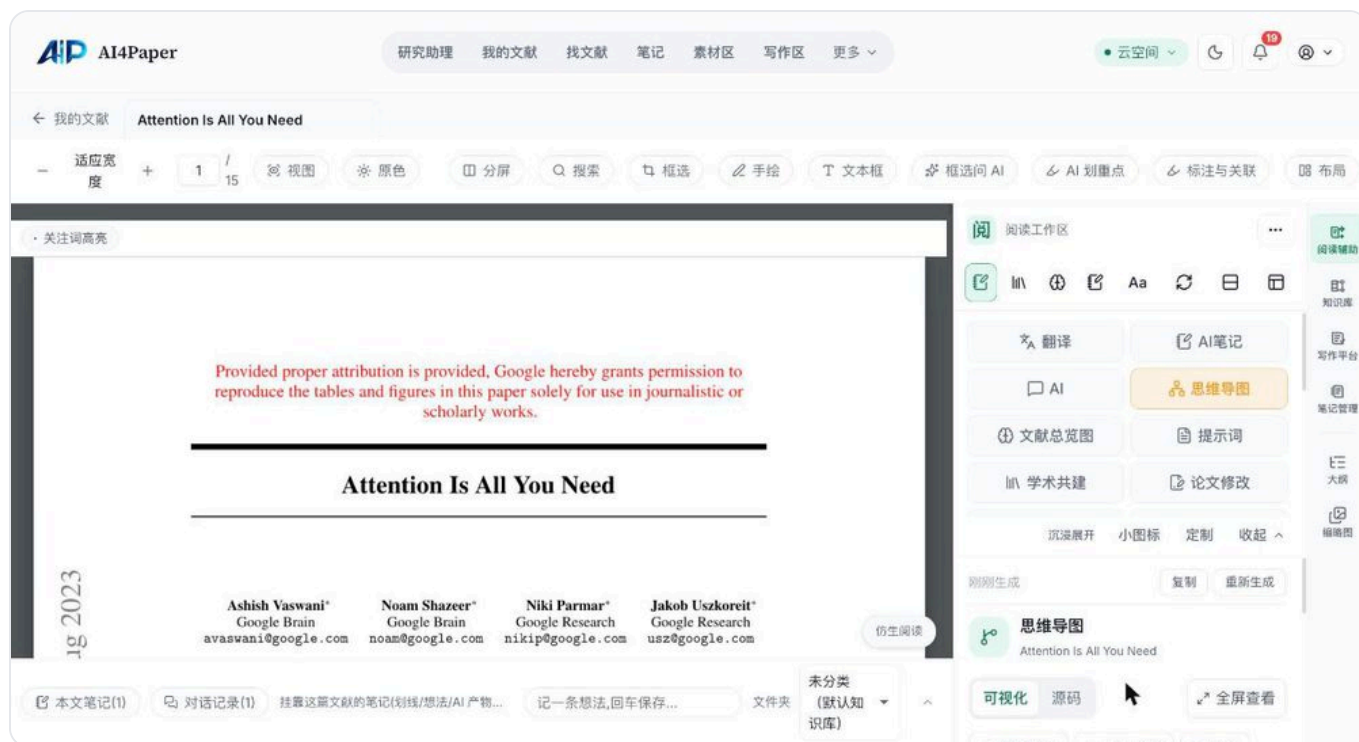
对话区下面有现成的问题：摘要、要点、方法论、局限性、未来方向。读一篇新论文时，从上到下点一遍，十分钟就能搭起整篇的骨架。



4

一键生成思维导图

点「思维导图」→「生成思维导图」，几十秒就得到研究问题、理论框架、方法设计、核心发现、贡献与局限五条主干。点「全屏查看」可以放大、编辑节点、导出图片或大纲。



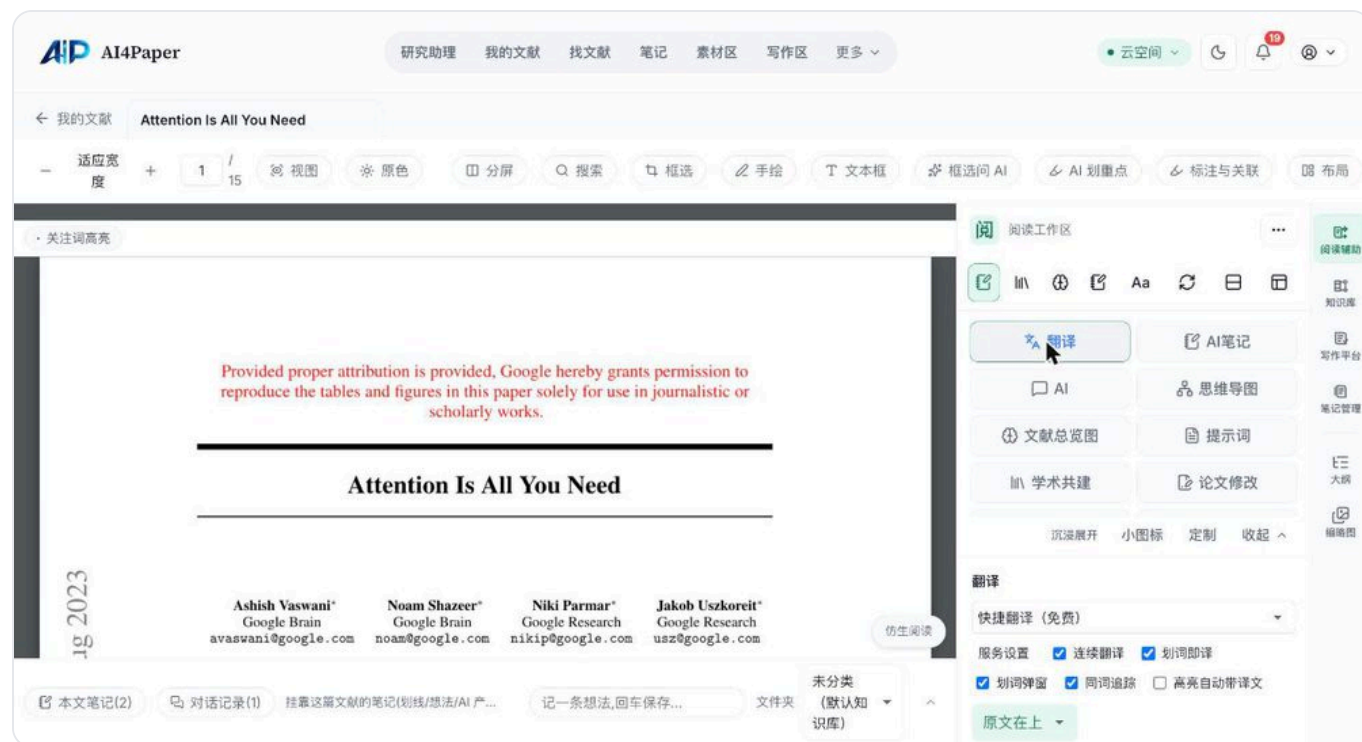


「全屏查看」：导图铺满整个页面，可以拖动浏览，点圆点展开或收起分支

5

读英文论文时打开翻译

点右侧工具区的「翻译」，默认的「快捷翻译」不收费。可以勾选「划词即译」「划词弹窗」，选中英文句子就能看到译文；还可以选「原文在上」或「译文在上」。



想一次问很多篇：知识库问答

顶部「更多」里有「知识库」。先「手动选择文献」把想一起提问的文献加入知识库，再点「开始问答」。每条回答都带编号引用，并标明引用片段来自摘要、题录还是正文：如果写着「这段来自题录信息，正文里查不到」，说明这条引用只有摘要，没有读到全文，不能当作原文证据。完整说明见知识库问答指南。



读完必须做的核对

翻译和讲解读起来再顺，也不等于理解准确。凡是涉及研究设计、变量定义、统计结果的句子，一律回到原文核对。我们整理了一张五问卡，读完一篇用 30 到 60 分钟走一遍：读论文并核对：五个问题与回查方法。

第 5 章 第五步：写文献综述

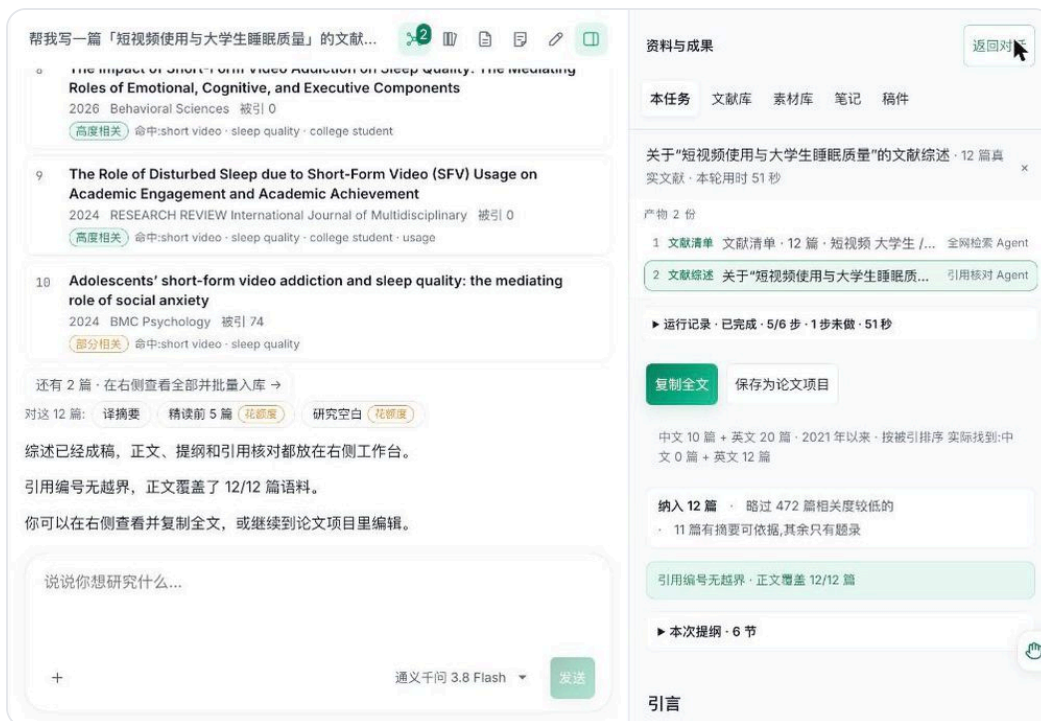
点快捷按钮「文献综述」，说出主题和大概篇幅。助理会先查真实文献，再按证据组织提纲，最后基于真实题录写出综述，并核对引用编号。

可以直接复制

帮我写一篇「短视频使用与大学生睡眠质量」的文献综述，篇幅 2000 字左右，每个观点标注文献编号。



综述不是一口气编出来的：先建真实语料，再组织提纲，再成稿，最后核对引用



完成后在右侧「本任务」里看成稿、提纲和核对结果：这次纳入 12 篇，「引用编号无越界，正文覆盖 12/12 篇」

1 先看「纳入了几篇」

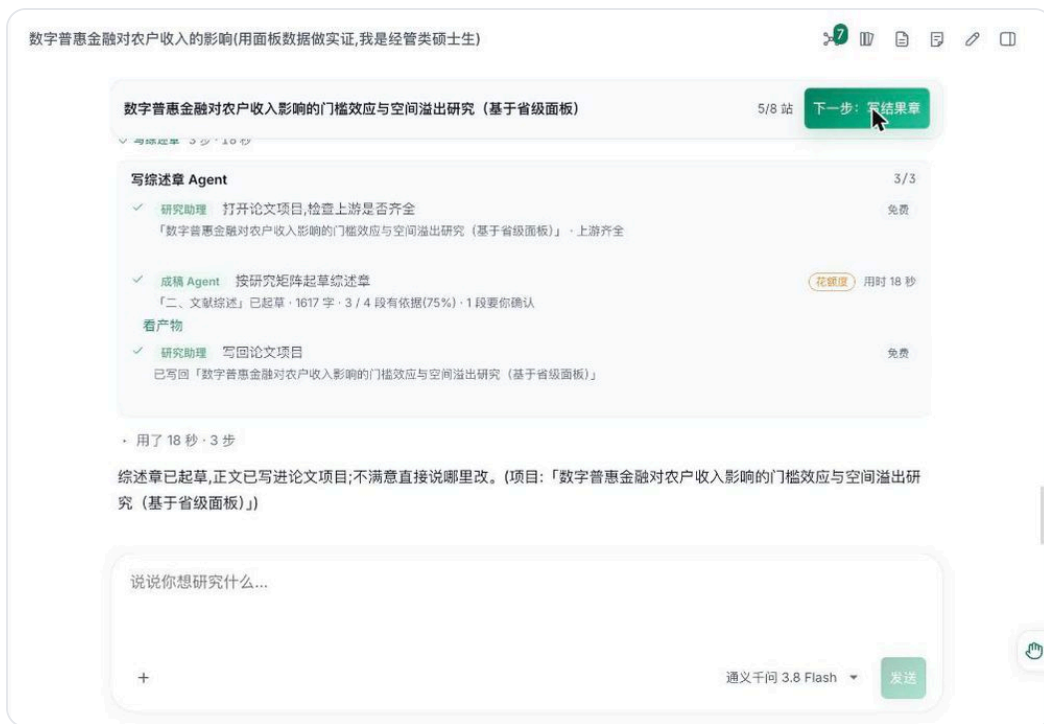
右侧栏会写「纳入 N 篇，略过 M 篇相关度较低的」。纳入太少（比如只有四五篇）时综述会很单薄，应该回到上一章换检索词、补文献，再重新生成。

2 再看「有依据的段落」比例

论文项目里的综述章会写明「几段有依据、几段要你确认」。要你确认的段落，要么回到原文核对，要么删掉。

3 用证据表把综述变成「观点」而不是「摘要堆」

把每篇论文放进同一张表里横向比较，综述才有观点。模板和做法见：综述证据表：从逐篇摘要到横向比较。



经管硕士生在论文全程里的综述章：1617 字，75% 的段落有文献依据，其余请人工确认

第 6 章 把稿子接着写下去：素材区与写作区

前面做出来的东西不会丢：论文全程生成的项目会出现在写作区左侧的「我的稿件」里，随时可以接着改。顶部导航的「素材区」和「写作区」分工如下。



素材区：先把写作要用的资料、证据和文献关系整理好，再「带进写作」



写作区：左边是你的稿件，中间是论文项目的五步，右边是 AI 帮写、综述、素材和文献

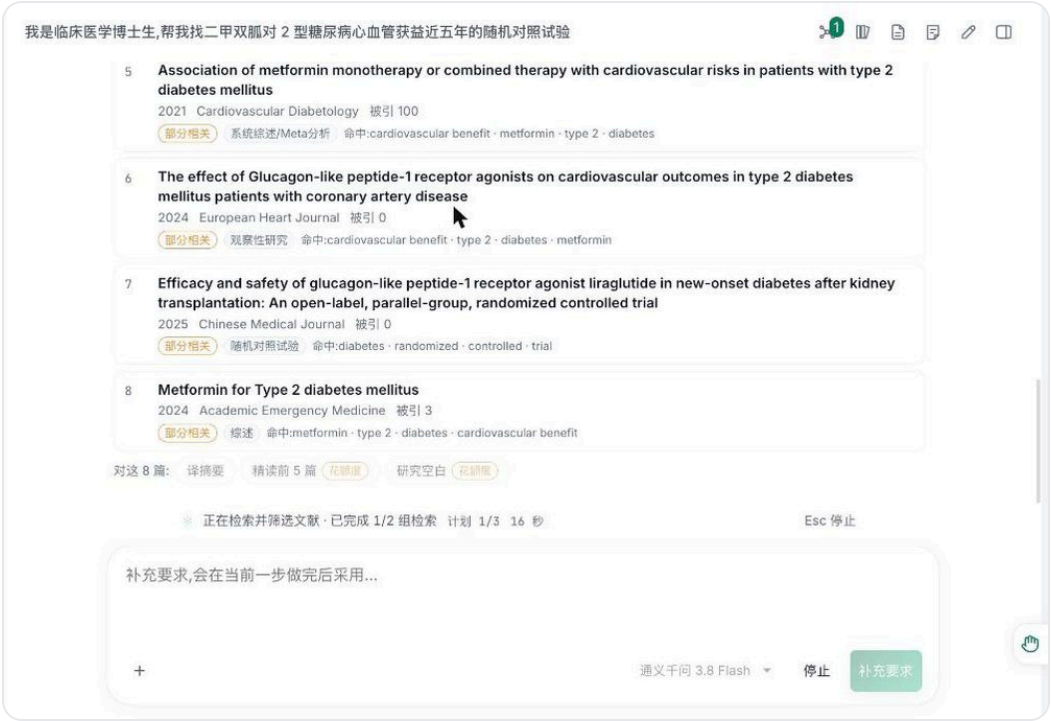
区域	怎么用
素材区 · 找资料 / 已有资料	从文献库勾选文献、从笔记里取材，凑成「本次写作语料」。没有选语料时，需要语料的步骤会提示你先去选。
素材区 · 比较与加工 / 研究空白	把几篇文献放在一起比较，或者从中找研究空白，作为写作的依据。
写作区 · 论文项目五步	定方向 → 确认选题 → 论文总纲 → 分段写作 → 全文统稿。和前面「论文全程」是同一条线。
写作区 · 右侧 AI 帮写	把选中的内容润色成学术表达、根据正文生成综述大纲等。写完的段落请自己逐句过一遍。

第 7 章 不同科研角色怎么用

临床医学博士生：找随机对照试验，并看期刊分区

可以直接复制

我是临床医学博士生，帮我找二甲双胍对 2 型糖尿病心血管获益近五年的随机对照试验，列出 8 篇并标注期刊分区。



每篇都标出研究设计：随机对照试验、系统综述/Meta 分析、观察性研究.....

我是临床医学博士生,帮我找二甲双胍对 2 型糖尿病心血管获益近五年的随机对照试验

序号	期刊名称	质量	分区
5	Journal of Diabetes and its Complications	✓ Q2	医学 3 区
6	Cardiovascular Diabetology	✓ Q1	医学 2 区
7	European Heart Journal	✓ Q1	医学 1 区 (Top)
8	European Journal of Medical Research	✓ Q2-Q3	医学 4 区

注: 第 7 篇是 EHJ 的会议摘要类条目, 投稿引用时价值有限。

需要的话我可以把这 8 篇存进你的文献库并取全文 (第 1、4、5 篇的正文结论值得逐条核对, 尤其是 DPP/DPPOS 那篇的阴性结果怎么表述)。

中文 1 篇 · 共检索到 9 篇(已去重), 精选 1 篇

▼ 文献清单

1 基于 AMPK 信号通路探讨黄芪甲苷对 db/db 小鼠 2 型糖尿病合并非酒精性脂肪肝的作用机制
2024 中国实验方剂学杂志 被引 1
部分相关 命中: 二甲双胍

对这 1 篇: 译摘要 精读 花边度 研究空白 花边度

说说你想研究什么...

通义千问 3.8 Flash 发送

还会把这 8 篇的期刊分区列成一张表 (JCR Q 档与中科院分区)

我是临床医学博士生,帮我找二甲双胍对 2 型糖尿病心血管获益近五年的随机对照试验

查看待核对草稿 (不作为最终结论)

用了 21 秒 · 4 步

检索结果

先说中文那部分: 没有拿到切题的中文随机对照试验。中文期刊库换了两组检索词各补查一次, 按词匹配到的候选里没有一篇是符合“随机对照试验”设计的 (唯一命中的中文条目是黄芪甲苷的动物机制研究, 二甲双胍只作阳性对照, 与心血管获益无关), 所以最终 8 篇全部为英文文献。另外要提醒: 首轮检索中有 1 组只有部分来源返回, 结果可能不全。

清单已在页面展示, 合并两轮检索后精选的 8 篇里, 直接探讨该主题 (高度相关) 的有 5 篇, 其余 3 篇只是部分相关; 其中符合随机对照试验设计的是第 1~5 篇, 年份分布 2021-2025。

代表作 (按编号):

- 第 4 篇 (Circulation, 2022) DPP/DPPOS 长期随访: 摘要结论写的是 metformin 与生活方式干预均未降低主要心血管事件——这是本主题里最直接的阴性证据。
- 第 1 篇 (Diabetes Care, 2025) GRADE 试验: 在二甲双胍基础上加用四种降糖药, 看体重变化与心血管、肾脏结局的关系。
- 第 2、3 篇 (Cardiovascular Diabetology 2022 / PLoS ONE 2021) 均为 HOME 试验的二次分析, 分别看高敏肌钙蛋白 I/T 与 NT-proBNP 这类亚临床心肌损伤标志物。

说说你想研究什么...

通义千问 3.8 Flash 发送

没找到的也如实说: 这次中文没有符合设计的 RCT, 最终 8 篇全为英文

医学场景的两个提醒

研究设计标签是根据题名和摘要判定的, 用来快速筛选, 不能替代你自己读方法部分。会议摘要类条目投稿引用价值有限, 助理也会标出来。

经管类硕士生：用面板数据做实证

可以直接复制

数字普惠金融对农户收入的影响（用面板数据做实证，我是经管类硕士生）

数字普惠金融对农户收入的影响(用面板数据做实证,我是经管类硕士)

2

数字普惠金融对农户收入的影响(用面板数据做实证,我是经管类硕

1/8 站

下一步：定选题

2026 Fintech and Digital Accounting Review 被引 1

高度相关

9 Rural Education, Financial Resilience, and the Urban–Rural Income Gap

2026 Emerging Markets Finance and Trade 被引 1

高度相关

10 Digital Financial Inclusion and Inclusive Growth — Empirical evidence based on the China Household Panel Survey

2024 International Theory and Practice in Humanities and Social Sciences 被引 1

高度相关

还有 10 篇 · 在右侧查看全部并批量入库 →

对这 20 篇: 译摘要 精读前 5 篇 (花额度) 研究空白 (花额度)

素材齐了:留下的文献和研究矩阵都在右栏,也已写进论文项目。接着可以点名「从文献出题 Agent」。(项目:「数字普惠金融对农户收入的影响(用面板数据做实证,我是经管类硕)」)

说说你想研究什么...

+

通义千问 3.8 Flash

发送

点「写论文」，一句话说出方向：研究准备找到 20 篇高度相关的中英文文献

数字普惠金融对农户收入的影响(用面板数据做实证,我是经管类硕士)

3

数字普惠金融对农户收入的影响(用面板数据做实证,我是经管类硕

1/8 站

下一步：定选题

数字普惠金融对农户收入可持续发展的长期动态效应

数字普惠金融对农户收入的影响是短期冲击还是具有长期持续性？是否存在收敛或发散趋势？先放着:理论方向好，但“可持续性”的操作化定义模糊，且省级面板时间跨度（通常<15年）做动态面板效果有限，需核验是否有更长时序数据支持。
支撑文献:材料[2]标题包含“Sustainable Growth”，使用30省面板数据：...
风险:GMM估计对工具变量要求高，易受弱工具变量问题困扰；数据长度可能不足以支撑复杂的动态建模。

数字普惠金融缓解农村相对贫困的作用机制：基于收入分布的考察

数字普惠金融是否主要提升了低收入农户的收入从而缩小了组内差距？其对收入分布尾部的影响如何？可做:方法可行且经典，能直接回应“普惠”的核心含义，与主流均值研究形成互补，数据需求与常规面板一致。
支撑文献:材料[3]涉及“Inclusive Growth”和“income gap”；材...
风险:分位数回归解释难度较大，对异常值敏感；需确保样本量足够覆盖各个分位点。

采纳这一张

都不要

等你回答上面的问题 计划 3/5 1 分 25 秒

Esc 停止

补充要求,会在当前一步做完后采用...

+

通义千问 3.8 Flash

停止

选题站给出的候选，已经带上方法可行性与风险（如工具变量要求、样本是否够大）



采纳后立总纲：论证链 4 环、章节职责 6 条，题目也自动更新成采纳的那一个

工科 / 理科研究生：读一篇，画出整篇的脉络

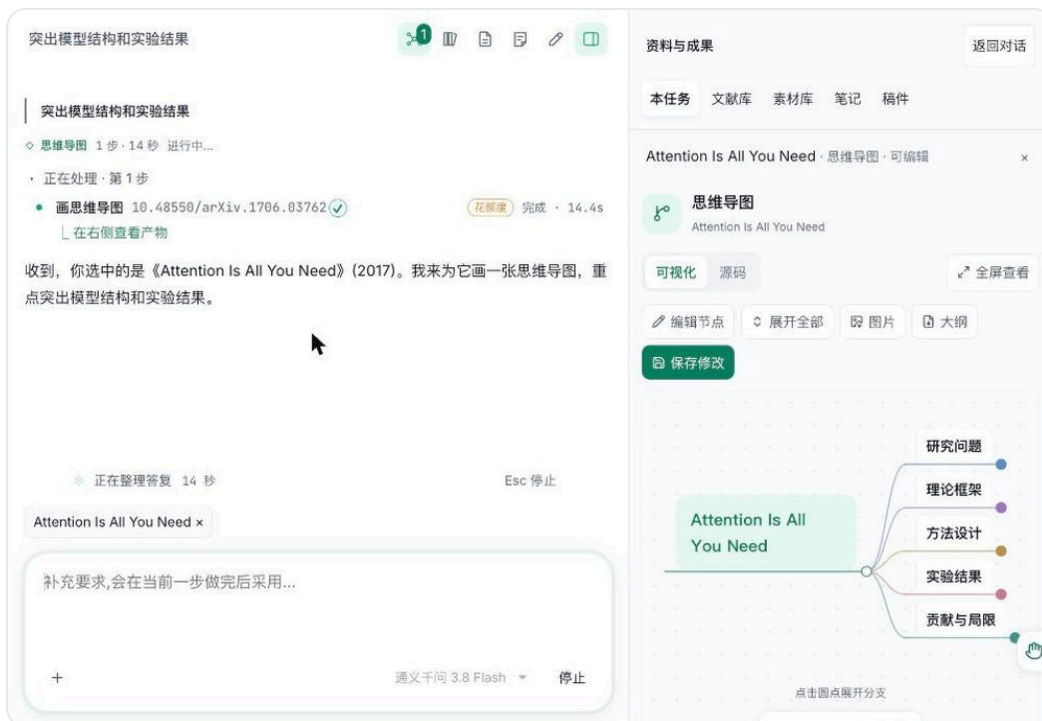
点快捷按钮「思维导图」，点输入框左下角的「+」，可以上传 PDF，也可以直接「从我的文献选」。选好以后说一句想突出什么，比如「突出模型结构和实验结果」。



「+」菜单：上传文件，或从文献库、素材库、笔记、稿件里选现成材料



在右侧栏搜索，选中「用于本任务」，这篇就带进了对话



生成的导图多了「实验结果」一条主干，点「全屏查看」放大浏览，「保存修改」可存为笔记

高校青年教师：梳理研究现状，找出还没人做透的空白

可以直接复制

我是高校青年教师，想申报国家社科基金青年项目，方向是「生成式 AI 与大学生批判性思维」。帮我梳理近五年的研究现状和还没人做透的空白，再给出 3 个有创新点的选题。

助理会先检索近五年中英文文献（这次是中文 15 篇加英文 15 篇，全部高度相关），再基于这批文献归纳「几条共识、几组分歧、几个空白」，最后给出三个选题，每个都附问题、设计、创新点和定位。

我是高校青年教师,想申报国家社科基金青年项目,方向是「生成式 AI 与大学生批判

2

一、近五年研究现状梳理（基于 30 篇高度相关文献）

1. 四条主要共识

① "怎么用"比"用不用"更关键——从二元判断转向模式区分

- 第 1 篇《双刃之剑》发现使用频率与批判性思维呈 **U 型关系**：单纯高频使用有认知外包风险，但功能用途广度、对 GAI 价值的认可度起正向作用；明确提炼出"浅层依赖 vs 深度协同"两种模式。
- 第 21 篇《思维依赖风险与规避》把机制讲得更细：过度依靠技术提供的认知框架 → 主动放弃批判性/创造性/自主性思维的调用 → 思维依附与思维惰性。
- 第 8 篇（全国 20 校 12,678 人）显示学生整体是"积极态度—策略使用—有限能力预期"，且学生自己对 **GAI 促进批判性思维的作用持谨慎态度**。

② 简单问答式交互不足以培养批判性思维，必须结构化

- 第 5 篇设计多智能体辩论系统（引导者/知识提供者/学生助手/批判性思维促进者四角色 + 图尔敏论证模型），验证"评价"是认知链条的核心枢纽。
- 第 3 篇提出"显性思维"LLM 认知学徒制：让模型输出推理过程而非直接给答案。
- 第 9 篇构建"学生认知链 × GAI 能力链"双螺旋人智协同模式并做准实验检验。
- 第 17 篇按对话文本分类，发现只有"主导分析型"互动模式以深入探究和批判性思维为核心，"答案导向型"则停留在信息

说说你想研究什么...

+

通义千问 3.8 Flash

发送

先梳理现状：每一条共识都标明出自清单里的第几篇，方便你回去核对



再指出分歧和空白，并提醒这些结论只基于题录与摘要、本轮没有读正文



最后给出选题方案：每个都写明对应哪个空白、核心问题、设计要点和创新点

用在申报书里要注意

这份分析只基于题录和摘要，没有读正文。申报书写作的关键是把每个空白和你的选题一一对应，并且把支撑这个空白的文献逐篇读到原文，再引用。

第 8 章 遇到问题怎么办

你遇到的情况	怎么处理
找到的文献很少，或大多是「部分相关」	换更通用的关键词再试；英文可以用研究对象、关系、结果三个词各一个短语；也可以在「找文献」页里调整年份和来源。
中文文献几乎找不到	中文库按字面匹配，整句查不出来很正常。拆成两三个核心词（如「短视频成瘾」「学业拖延」）分别查。
写综述时只纳入了很少几篇	先补文献再写。可以用同一个主题在对话里再找一轮，把值得读的存进文献库，再点「文献综述」。
提示「还差一步：先把结果表贴进来」	这是正常的提醒：这一站需要你自己的数据结果。回去收集数据、跑出结果表，把表格粘进输入框，再点这一站。
某个步骤显示失败	点步骤旁的「继续」从这一步重试，已完成的内容不会重做；多次失败时把页面上的「详情」附在反馈里发给我们。
PDF 打不开	这条文献可能只有题录没有全文。可以让助理「帮我下载这篇的全文」，或自己上传 PDF。
弹窗或图表显示不全	刷新页面再试；仍然不对时，截图连同浏览器窗口大小一起反馈给我们。
想看用了多少额度	左下角的齿轮（或右上角头像）→ 设置 → AI 服务与额度，可以看剩余额度，还能查看每天用量明细。

附录 十二句可以直接复制的话

1. 我对「某某主题」感兴趣，但不知道怎么开始查文献，请教我一步步来。
2. 帮我找 8 篇关于「某某主题」的中英文献，并说明每篇和我的问题有多相关。
3. 我想研究某某，但范围太大，请帮我定一个本科毕业论文能做的题。
4. 我的题目是「某某」，我没做过实证研究，请帮我做一个可执行的研究设计，用小白能看懂的话说。
5. 帮我下载这篇的全文：（题名 / DOI / arXiv 编号），然后用通俗的话讲讲它说了什么。
6. 这篇论文的研究问题、样本、方法、主要发现、局限分别是什么？请标出原文位置。
7. 帮我写一篇「某某主题」的文献综述，2000 字左右，每个观点标注文献编号。
8. 帮我对比这几篇论文的方法和结论，做成一张表。

9. 帮我梳理近五年「某某主题」的研究现状和还没人做透的空白。
10. 给我 3 个有创新点的选题，每个说明问题、设计和主要风险。
11. 帮我把这篇论文画成思维导图，突出方法和结果。
12. 我已经有数据结果了，这是回归表，请帮我整理成结果章的叙述。(再把你的真实表格粘上来)

常见问题

完全没做过科研，能用这本手册吗？

助理给的选题和研究设计可以直接用吗？

会不会编造文献或数据？

一遍做下来要花多少 AI 额度？

手册里的做法适合哪些学科？

有没有 PDF 版，可以离线看吗？

立即体验

准备好试试完整功能了吗？

打开网页版工作台

查看 Zotero 插件安装教程

查询期刊分区

相关教程

- [Zotero AI 插件](#)
- [文献综述](#)
- [论文写作](#)

- [AI 辅助写作](#)
- [从茉莉花迁移](#)
- [期刊分区](#)
- [英文文献翻译](#)
- [AI 速搜文献](#)
- [知识库问答](#)
- [Zotero 插件怎么选](#)
- [读论文并核对](#)
- [综述证据表](#)